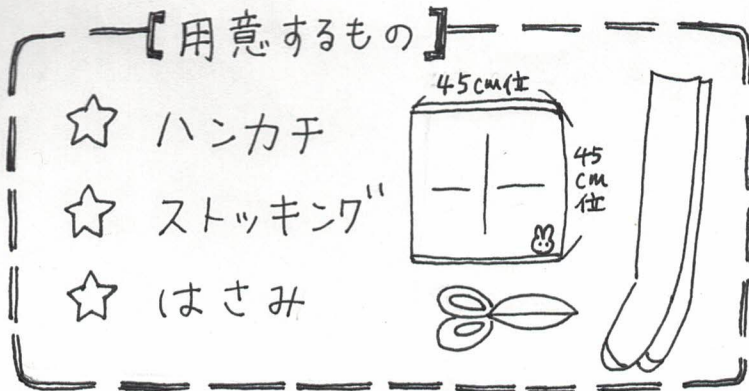
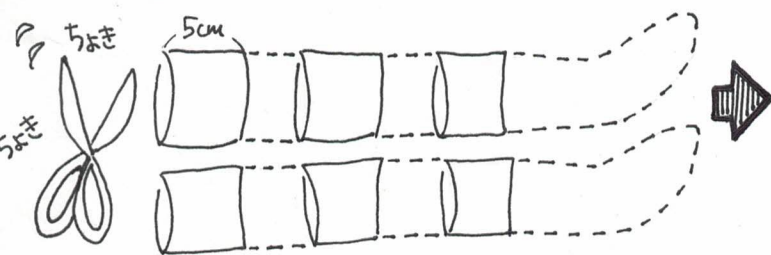


# マスクの作り方

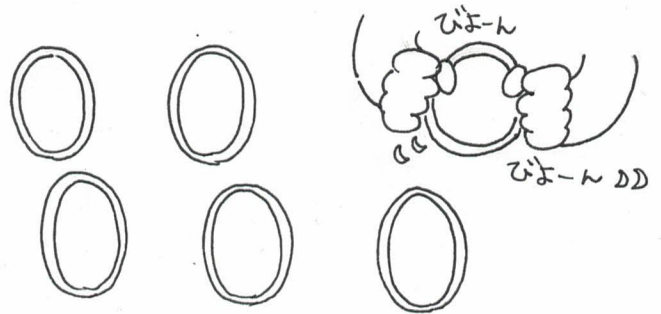


## ～作り方～

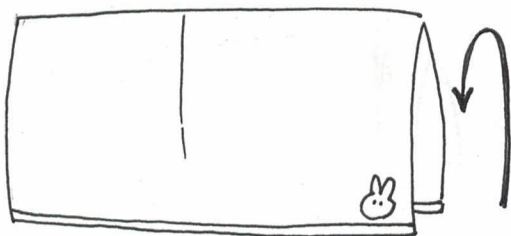
① ストッキングは両足をそろえて5cmくらいの輪切りにします。



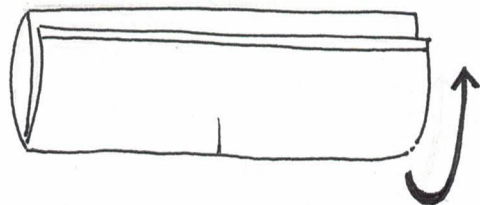
② 引っ張って、ゴム状にします。



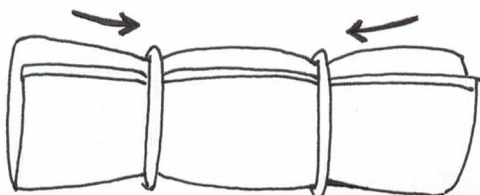
③ ハンカチを半分にたたみます。



④ 少しずらして、もう半分にします。



⑤ ゴムをかけます。



⑥ ハンカチを内側に折りたたんで完成です!!  
洗って繰り返し使えます!

